

মুদ্রার ধরন	আমি কি কিনতে পারি?	আমি কিভাবে নথিভুক্ত করব?	আমি কিভাবে এটা ব্যবহার করব?	মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ?
SNAP/EBT/PEBT/গ্রীষ্মকাল EBT 	<p>ভোজ্য খাদ্য আইটেম (ফল, শাকসবজি, মাশরুম, মাছ, মাংস, মধু, দুগ্ধজাত, বেকড পণ্য, তাজা ভেষজ এবং খাদ্য উৎপাদনকারী উদ্ভিদ)।</p> <p>গরম প্রস্তুত খাবার নেই। অ্যালকোহল বা গরম সিডার নেই।</p>	<p>SNAP-এ নথিভুক্ত করতে</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.nyc.gov/accessshra-এ যান; বা • 1-718-557-1399 নম্বরে কল করুন যাতে আপনার কাছে একটি আবেদন পাঠানো হয় বা জিজ্ঞাসা করা হয় <p>আপনার কাছাকাছি একটি SNAP কেন্দ্রের অবস্থান।</p>	<p>আপনার EBT কার্ড ব্যবহার করুন বাজার তথ্য তাঁবু \$১ এবং \$৫ SNAP টোকেন কিনুন বাজারে খরচ করতে এবং কৃষকদের পরিশোধ করুন।</p>	<p>টোকেন কখনই মেয়াদ শেষ হয় না</p>
স্বাস্থ্য টাকা 	<p>তাজা ফল, শাকসবজি, মাশরুম, ভেষজ এবং খাদ্য উৎপাদনকারী উদ্ভিদ।</p> <p>শুধুমাত্র NYC কৃষকের বাজারে গৃহীত।</p>	<p>বাজারের তথ্য SNAP/EBT/PEBT-এ খরচ করা প্রতি \$২ এর জন্য তাঁবু একটি \$২ বোনাস স্বাস্থ্য বক পাবেন - প্রতিদিন \$১০ পর্যন্ত!</p>	<p>অর্থপ্রদান করতে এই \$২ কুপন ব্যবহার করুন সরাসরি কৃষকদের উৎপাদন করা তাজা পণ্য কেনার জন্য।</p>	<p>বার্ষিক ৩১শে ডিসেম্বর</p>
FMNP চেক 	<p>তাজা ফল, শাকসবজি, মাশরুম এবং ভেষজ শুধুমাত্র NY কৃষকদের বাজারে গৃহীত।</p>	<p>FMNP কুপন 1লা জুন থেকে 30শে নভেম্বর পর্যন্ত বৈধ এবং NYC-এর নির্বাচিত WIC এবং বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক কেন্দ্রগুলিতে বিতরণ করা হয়</p> <p>WIC (মহিলা, শিশু ও শিশু)</p> <ul style="list-style-type: none"> • আপনার স্থানীয় WIC সেন্টার খুঁজতে 1-800-522-5006 নম্বরে কল করুন • www.health.ny.gov/wic দেখুন <p>বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের</p> <ul style="list-style-type: none"> • আপনার স্থানীয় বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্ক কেন্দ্র খুঁজে পেতে 212-244-6469 নম্বরে কল করুন • দেখুন: www.nyc.gov/aging 	<p>অর্থ প্রদানের জন্য এই \$৫ কুপন ব্যবহার করুন সরাসরি কৃষকদের উৎপাদন করা তাজা পণ্য কেনার জন্য।</p>	<p>বার্ষিক ৩০শে নভেম্বর</p>
FreshConnect চেক 	<p>ভোজ্য খাদ্য আইটেম (ফল, শাকসবজি, মাশরুম, মাছ, মাংস, মধু, দুগ্ধজাত, বেকড পণ্য, তাজা ভেষজ এবং খাদ্য উৎপাদনকারী উদ্ভিদ)।</p> <p>গরম প্রস্তুত খাবার নেই। অ্যালকোহল বা গরম সিডার নেই।</p>	<p>FreshConnect কুপনগুলি নির্বাচিত ভেটেরান অ্যাফেয়ার্স সেন্টারে বিতরণ করা হয় NYC এ</p> <p>কাছাকাছি একটি VA কেন্দ্র খুঁজতে 311 বা 1-833-838-7692 (VETSNYC) এ কল করুন আপনি।</p>	<p>অর্থপ্রদান করতে এই \$২ কুপন ব্যবহার করুন কৃষকরা সরাসরি ভোজ্যের জন্য খাদ্য তালিকা। গরম প্রস্তুত খাবার নেই। অ্যালকোহল বা গরম সিডার নেই।</p>	<p>বার্ষিক ৩১শে ডিসেম্বর</p>
OTC কার্ড নির্বাচন করুন 	<p>ভোজ্য খাদ্য আইটেম (ফল, শাকসবজি, মাশরুম, মাছ, মাংস, মধু, দুগ্ধজাত, বেকড পণ্য, তাজা ভেষজ এবং খাদ্য উৎপাদনকারী উদ্ভিদ)।</p> <p>গরম প্রস্তুত খাবার নেই। অ্যালকোহল বা গরম সিডার নেই।</p>	<p>নির্বাচিত OTC সদস্য সহ হেলথফার্স্ট পলিসিধারক পরিকল্পনাগুলি যেকোন গ্রীনমার্কেটে তাদের সুবিধাগুলি ব্যবহার করতে পারে:</p> <p>www.grownyc.org/OTC</p>	<p>এ আপনার হেলথফার্স্ট ওটিসি কার্ড ব্যবহার করুন বাজার তথ্য তাঁবু গ্রীনমার্কেট টাকা গ্রহণ করুন খরচ করতে।</p>	<p>গ্রীনমার্কেট টাকার মেয়াদ শেষ বার্ষিক ৩১শে ডিসেম্বর</p>

আপনার যদি জরুরী খাদ্য সহায়তার প্রয়োজন হয়, তাহলে নিকটস্থ খাবারের প্যান্ট্রি বা স্যুপ রান্নাঘরের জন্য 311 নম্বরে যোগাযোগ করুন।